

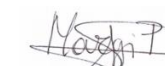
		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTIU	Arròs amb salsa de tomàquet Ous durs bullits amb enciam i olives Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Contra cuixa pollastre forn amb all i julivert i enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema de carbassa (carbassa, patata, llet i ceba) Croquetes de pernil ibèric amb amanida de tomàquet natural Fruita i pa	Espaguetis al pesto (formatge i alfàbrega) Dauets de gall dindi adobats amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs blanc amb xampinyons, pastanaga i ceba Lluç al vapor amb all i julivert i enciam i olives Fruita i pa	Llenties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Filet de pollastre al forn i tomàquet natural Fruita i pa	Coliflor gratinada (llet, farina i oli d'oliva) Truita de patata i ceba amb enciam logurt i pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Macarrons amb tomàquet i xampinyons Pernilets de pollastre al forn amb farigola i enciam Fruita i pa	Mongeta verda i patata bullida Hamburguesa mixta al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Mongetes bl. estofades amb fajol (patata, fajol, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita francesa i tomàquet natural Fruita i pa	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, ou i pernil dolç) Daus de rosada arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa	Sopa de verdures amb cigrons (brou pollastre, porro, daus pastanaga, cigrons, fideus, ceba i api) Estofat de pollastre amb verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra) logurt i pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Trinxat de col i patata Mandonguilles de vedella amb verdures (mongeta verda i pastanaga) Fruita i pa	Tallarines napolitana (tomàquet i ceba) Tonyina arrebossada amb enciam i olives Fruita i pa	Crema de verdures amb mill (espinacs, mill, llet i ceba) Remenat d'ous amb pernil dolç i enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Dauets de pollastre adobats amb enciam logurt i pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Espirals carbonara vegetal (ceba, llet, i xampinyons) Salmó al forn amb enciam i olives Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, patata, pastanaga i pèsols) Botifarra de porc al forn amb amanida de tomàquet natural Fruita i pa	Llenties estofades amb pernil (arròs, pebrot, tomàquet, ceba, pernil salat i herbes provençals) Cuixes de pollastre al forn amb enciam Fruita i pa	Purè de bròquil (mill, ceba i llet) Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	

Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.


NÀGARA PONS SEGUÍ
CAT 001031

Institut Les Corts – Menú Basal (L.C)
NOVIEMBRE 2017




Carrer Cobalt, 185
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 936 565 969
recepcio@rocagonzalez.com
www.rocagonzalez.com



RSIPAC: 26.06772/CAT
RGSEAA: 26.12608/B



Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.
TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.
TOTES les llegums (cigrans, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.
TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.


MARGARITA PONS SEGUÍ
CAT 001031