

Institut Les Corts
Menú Proposta sopar a casa
NOVEMBRE 2017



Carrer Cobalt, 185
 08907 L'Hospitalet de Llobregat
 Tel. 936 565 969
recepcio@rocagonzalez.com
www.rocagonzalez.com



RSIPAC: 26.06772/CAT
 RGSEAA: 26.12608/B




		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTIU	Pèsols saltejats amb allet i ceba Bistec de vedella a la planxa amb pebrot escalivat Fruita i pa	Pasta tricolor amb olives i blat de moro Salmó al forn amb amanida Fruita i pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Porrusalda Truita paisana amb amanida logurt i pa	Arròs amb panses, anacards i orellons Brotxetes de rap amb pebrot verd i vermell Fruita i pa	Crema de mongetes blanques Cuixa de pollastre al forn amb pastanaga i ceba Fruita i pa	Col estofada amb verdures Croquetes casolanes de pollastre amb amanida Fruita i pa	Pasta amb salsa de xampinyons Mandonguilles amb verdures Fruita i pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs amb carxofes Ous durs farcit d'alvocat Fruita i pa	Sopa de ceba Filet de gall al forn amb espàrrecs verds i amanida logurt i pa	Pasta al pesto Filet de pollastre farcit de pernil i formatge Fruita i pa	Pastís de verdures Llom de porc rostit amb prunes Fruita i pa	Crema de pèsols i porros Hamburgueses vegetals casolanes amb escalivada Fruita i pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Bròquil gratinat Aletes de pollastre adobades amb amanida Fruita i pa	Arròs verd amb espinacs, carbassó, ceba i pinyons Truita de pebrot vermell amb amanida Fruita i pa	Xampinyons farcits de pernil Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Crema de carbassa i llenties Costelles de xai a la planxa amb amanida logurt i pa	Amanida mixta Pizza casolana de verdures i tonyina Fruita i pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Tricolor de verdura Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa	Arròs 3 delícies Llenguado a la planxa amb llimona logurt i pa	Sopa minestrone Truita de patata i ceba amb amanida Fruita i pa	Espaguetis de carbassó amb tomàquets secs saltejats Pit de pollastre al forn amb patates Fruita i pa	

Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrans, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.


 MARGARITA PONS SEGÚI
 CAT 001031

Institut Les Corts
Menú Proposta sopar a casa
NOVEMBRE 2017



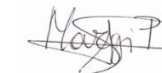
Carrer Cobalt, 185
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 936 565 969
recepcio@rocagonzalez.com
www.rocagonzalez.com



RSIPAC: 26.06772/CAT
RGSEAA: 26.12608/B



Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.
TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.
TOTES les llegums (cigrans, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.
TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.


MARGARITA PONS SEGÚI
CAT 001031