

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata) Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita i pa	Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc) Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs amb salsa de tomàquet Seitons arrebossats amb enciam i olives logurt i pa	Llenties a la jardinera (llenties, mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, tomàquet i ceba) Truita francesa amb escarola Fruita i pa integral	Sopa de peix (brou peix natural, pasta, tomàquet, ceba, picada ametlles) Pernillets de pollastre al forn amb patates xips Fruita i pa
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Patates estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Llom de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Espaguetis alfredo (llet, ceba i pernil dolç) Lluç al forn amb samfaina (carbassó, albergínia, pebrot, patata, ceba i tomàquet) Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit logurt i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Truita de carbassó i patata amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Fideus a la marinera (brou peix natural, tomàquet, ceba, picada ametlles) Filet de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Crema de pastanaga (pastanaga, patata, ceba i llet) Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Truita de patata amb enciam i pastanaga logurt i pa	Sopa de brou (brou pollastre, pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Bacallà arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa integral	Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Rodó de gall dindi al forn amb escarola Fruita i pa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Pèsols i patata Estofat de vedella amb mongeta verda i pastanaga Fruita i pa	Espirals al pesto (alfàbrega i formatge) Salmó al forn amb all i julivert i tomàquet amanit Fruita i pa	Llenties estofades amb arròs (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Pit de pollastre a la planxa amb escarola logurt i pa	Arròs amb pollastre (pollastre, ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa integral	Mongeta verda i patata Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons saltejats Fruita i pa
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	<p>FELIÇ CASTANYADA PER A TOTS!</p>	
Tallarines amb tomàquet Fogonero al forn amb escarola Fruita i pa	Arròs 3 delícies vegetal (pastanaga, pèsols i blat de moro) Dauets de pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa	<p>MENÚ DE CASTANYADA:</p> <p>Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba i llet)</p> <p>Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives</p> <p>Flam de vainilla i pa</p>		

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva per amanir. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.