

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Mongeta verda i patata	Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc)	Sopa de peix (brou peix natural, pasta, tomàquet, ceba, picada ametlles)	Llenties estofades amb arròs (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals)	Arròs amb salsa de tomàquet
Botifarra de porc a la planxa amb tomàquet amanit	Lluç al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural)	Estofat de pollastre amb verdures (mongeta tendra, patata i pastanaga)	Truita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga	Rosada arrebossada amb enciam i pastanaga
Fruita i pa	Fruita i pa	logurt i pa	Fruita i pa integral	Fruita i pa
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Crema de verdures (espinacs, patata, ceba i llet)	Fideuà (brou peix natural, tomàquet, ceba, picada ametlles)	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles)	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles)	Sopa de brou amb pilotetes (brou pollastre, pollastre, pasta, pilotes, porro, pastanaga, ceba i api)
Dauets de pollastre adobats al forn amb enciam, llombarda i pastanaga	Croquetes de pernil ibèric amb tomàquet amanit	Truita francesa amb enciam i olives	Salmó al forn amb all i julivert amb escarola	Pernillets de pollastre al forn amb saltejat de pastanaga i ceba
Fruita i pa	Fruita i pa	logurt i pa	Fruita i pa integral	Fruita i pa
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Espaguetis amb salsa de tomàquet	Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata)	Sopa d'au amb cabell d'àngel i cigrons (brou pollastre, pollastre, pasta, cigrons, porro, pastanaga, ceba i api)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, pernil dolç i ou)	Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles)
Bacallà fregit amb escarola	Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltejats	Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit	Lluç al forn a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles)	Truita de carbassó amb enciam i olives
Fruita i pa	Fruita i pa	logurt i pa	Fruita i pa integral	Fruita i pa
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Trinxat de col i patata amb magre de porc	Espirals amb salsa de tomàquet i xampinyons	Llenties estofades amb arròs (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals)	Sopa de verdures (brou pollastre, pastanaga, porro, daus pastanaga, ceba i api)	Arròs amb salsa de tomàquet i orenga
Estofat de gall dindi amb verdures (mongeta tendra i pastanaga)	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga	Contra cuixa de pollastre a l'allet amb tomàquet amanit	Truita de patata amb enciam i olives	Tonyina arrebossada amb enciam, llombarda i pastanaga
Fruita i pa	Fruita i pa	logurt i pa	Fruita i pa integral	Fruita i pa

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva per amanir. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.