

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Botifarra de porc a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Espaguetis al pesto (alfàbrega i formatge) Lluç al forn amb samfaina (carbassó, albergínia, pebrot, patata, ceba i tomàquet) Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit logurt i pa	FESTIU	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Mandonguilles de vedella amb verduretes (mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Estofat de gall dindi amb verduretes (mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa	Espirals amb tonyina (tomàquet, ceba i tonyina) Llom de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Sopa de fideus (brou pollastre, pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Rosada arrebossada amb enciam i pastanaga logurt i pa	Arròs amb tomàquet Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa integral	Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de carbassó amb escarola Fruita i pa
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Macarrons a la napolitana (tomàquet i ceba) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda i patata Filet de pollastre a la planxa amb all i julivert i tomàquet amanit Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa	Sopa de galets (brou pollastre, pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Pollastre al forn a la catalana (tomàquet, ceba, prunes, panses i pinyons) Fruita i pa integral	Amanida d'enciam i tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb pa d'hamburguesa i patates xips Crema de vainilla



Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, lleties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva per amanir. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

Marta P.
NARRAR I TA PONS SECUS
CAT 001031