

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<b>FESTIU</b>	Espirals a la carbonara (bacó, ceba i llet)  Contra cuixa de pollastre al forn amb salsa de tomàquet i xampinyons Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Seitons arrebossats amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa	Arròs amb tomàquet  Truita de patates amb enciam i olives Fruita i pa integral	Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba i llet)  Mandonguilles de vedella amb verdures (mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Mongeta verda i patata  Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga  Fruita i pa	Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc)  Lluç al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural) Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Truita de carbassó amb escarola  logurt i pa	Llenties a la jardinera (llenties, mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, tomàquet i ceba) Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit  Fruita i pa integral	Sopa de peix (brou peix natural, pasta, tomàquet, ceba, picada ametlles)  Estofat de pollastre amb verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)  Fruita i pa
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Fideuà (brou peix natural, tomàquet, ceba, picada ametlles)  Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata)  Croquetes de pernil ibèric amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Sopa d'au amb cabell d'àngel (brou pollastre, pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit logurt i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat)  Lluç al forn a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa integral	Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles)  Pernillets de pollastre al forn amb escarola Fruita i pa
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMARTS 30	DIJOUS 31	
Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Estofat de vedella amb verdures (mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa	Espaguetis a la napolitana (tomàquet i ceba) Salmó al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita i pa	Llenties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Cuixa de pollastre a l'allet amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa	Sopa d'estrelletes (brou pollastre, pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva per amanir. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

*Marta P.*  
NARGARITA PONS SECUS  
CAT 001031