



RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



				DIVENDRES 1
				Arròs bullit amb xampinyons, pastanaga i ceba Lluç arrebossat amb tomàquet amanit Fruita i pa
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espaguetis al pesto (alfàbrega i formatge) Estofat de gall dindi amb verdures (tomàquet, ceba, mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga) Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Sopa de brou (brou pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Rosada arrebossada amb enciam i olives logurt i pa	Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb escarola Fruita i pa integral	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Filet de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Trinxat de col i patata amb magre de porc Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet amanit Fruita i pa	Macarrons a la napolitana amb formatge rallat Salmó al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix) Fruita i pa	Llenties estofades amb arròs (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa	Sopa de verdures (brou pollastre, pasta, porro, dauets de pastanaga, ceba i api) Contra cuixa de pollastre al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita i pa integral	Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga, ou i pernil dolç) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMARTS 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals a la carbonara (ceba, llet i bacó) Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa	Crema de verdures (espinacs, patata, ceba i llet) Estofat de vedella amb verdures (mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa	Arròs amb pollastre (pollastre, ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Peix carboner al forn amb all i julivert amb tomàquet amanit logurt i pa	Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	Sopa de peix (brou peix, pasta, tomàquet, ceba, picada ametlles) Remenat d'ou i pernil dolç amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMARTS 27	DIJOUS 28 "DIJOUS GRAS"	
Mongetes verdes i patata Llom de porc a la planxa amb escarola Fruita i pa	Tallarines amb bolonyesa de pollastre (tomàquet, ceba i picada de pollastre) Lluç al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Sopa d'au amb cabell d'àngel (brou pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Pollastre al forn amb enciam i olives logurt i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya. TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques. TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva per amanir. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

Marta P.
MARIA RITA PONS SECUS
CAT 001031