

				DIVENDRES 1
				Llenties a la jardineria (llenties, mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, tomàquet i ceba) Dauets de gall dindi adobats amb tomàquet amanit Fruita i pa
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Macarrons amb tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, patata i pastanaga) Lluç al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix) Fruita i pa	Sopa de fideus (brou pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Pit de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Seitons arrebossats amb escarola Fruita i pa integral	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Crema de xampinyons (xampinyons, patata, ceba i llet) Estofat de vedella amb verduretes (tomàquet, ceba, mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa	Espaguetis al pesto (alfàbrega i formatge) Pernilets de pollastre amb samfaina (carbassó, albergínia, pebrot, patata, ceba i tomàquet) Fruita i pa	Paella (pollastre, porc, ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Peix carboner arrebossat amb enciam i pastanaga logurt i pa	Mongetes blanques estofades (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	Sopa de brou (brou pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Tires de pollastre amb pebrots tricolor saltejats i escarola Fruita i pa
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals a la carbonara vegetal (xampinyons, ceba i llet) Salmó al forn amb tomàquet amanit Fruita i pa	Mongetes verdes i patata Llom de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Crema de Sant Josep i pa	Llenties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Truita de patates i ceba amb escarola Fruita i pa	Sopa de peix (brou de peix, pasta, tomàquet, ceba, picada ametlles) Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç al forn amb salsa marinera (tomàquet, ceba i picada d'ametlles) Fruita i pa
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Tallarines a la bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc) Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Sopa de verdures (brou pollastre, pasta, porro, dauets de pastanaga, ceba i api) Rosada arrebossada amb enciam i olives logurt i pa	Arròs amb tomàquet Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, ceba, mongeta tendra i pastanaga) Fruita i pa integral	Pèsols i patata Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga Fruita i pa

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya. TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques. TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Es servirà oli d'oliva per amanir. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.